

Het volle leven: liefde inademen én uitademen

We leven nu tussen Pasen en Hemelvaart. De paaspreek van Hans richtte zich op een gebeurtenis tussen Pasen en Hemelvaart uit Johannes 20:21-23: Nog eens zei Jezus: 'Vrede zij met jullie! Zoals de Vader Mij heeft uitgezonden, zo zend Ik jullie uit.' Na deze woorden blies Hij over hen heen en zei: 'Ontvang de heilige Geest. Als jullie iemands zonden vergeven, dan zijn ze vergeven; vergeven jullie ze niet, dan zijn ze niet vergeven.' De paasboodschap van **Hans** legde prachtig uit hoe de opdracht om te vergeven aansluit bij de vergeving van Jezus op het kruis in Lucas 23:24: 'Vader, vergeef hun, want ze weten niet wat ze doen.'

Deel 1: Pasen: Bediening van Jezus

Vandaag wil ik nog wat verder ingaan op de tekst uit Johannes 20. Jezus draagt daar zijn **aardse** bediening over aan Zijn **lichaam**, dat waren toen Zijn leerlingen maar zijn nu **wij**.

Pasen verwijdert balk uit ons oog: Jezus als auteur van ons geloof

Pasen is het slotstuk van Jezus bediening op aarde om **blinden het herstel van hun zicht** (Lucas 4:18-19) te geven. De opstanding **bewijst** namelijk dat Jezus de Zoon van **God** is en *de Mensenzoon*, de **koning** van alle **mensen**. Kruis en opstanding maken Zijn getuigenis geloofwaardig: God **is** betrouwbaar, ieder mens **is** waardevol en de schepping **is** vruchtbaar. Pasen verwijdert de balk uit ons oog van het **oordeel** van de aanklager over een **onbetrouwbare** Schepper die een waardeloze, zinloze schepping heeft gemaakt. Jezus' werk op **aarde** bindt deze **geestelijke** macht in de **hemelsferen** (Matt 18:18).

Deel 2: Liefdesverbond. Pinksteren

Jezus draagt In Johannes 20: 21 deze bediening over aan ons zijn lichaam. Daarom blaast Jezus Zijn adem, Zijn **Geest**, over Zijn lichaam uit. (vgl Gen 2:7). Daarmee maakt Hij een **liefdesverbond** met Zijn bruid. Om dit uit te leggen moeten we ik wat vertellen over een joods **huwelijk**. De partners verloven zich in het huis van de bruid. De **bruidegom** neemt dan een **bruidschat** mee. Als de bruid akkoord is eten en drinken ze op hun **verbond**. Ze mogen ze zich dan al bruid en bruidegom noemen. De bruidegom verlaat dan de bruid om het huwelijk voor te bereiden in het ouderlijk huis van de bruidegom. Tot die tijd zien ze elkaar niet meer **maar** de bruidegom de beker waaruit Hij gedronken heeft achter als een soort **onderpand**: de **vreugdebeker** die haar doet denken aan haar bruidegom, een voorschot op de vreugde van het weerzien.

Avondmaal

Straks vieren we het **avondmaal**. Dan gedenken wij als **bruid** onze bruidegom. Bij de instelling van het avondmaal zegt Jezus: “vanaf nu zal Ik niet meer van de vrucht van de wijnstok drinken, tot de dag dat Ik er met jullie opnieuw van zal drinken in het **koninkrijk van mijn Vader**” De Joodse leerlingen begrepen daarmee dat het avondmaal een verwijzing is naar een **liefdesverbond**. Ze begrijpen het **bloed** van het verbond als **de bruidsschat** waarmee bruidegom Jezus Zijn bruid koopt.

Het nieuwe liefdesverbond: verschil met oude verbond

De **vreugdebeker** die bruidegom Jezus bij zijn bruid achterlaat is Zijn **adem**, Zijn **Geest**. Door deze Geest van het Zoonschap mogen we **nu al** de hemelse **atmosfeer** van Zijn Vaderhuis ervaren. Die vreugdebeker van de **liefde** doet het **nieuwe** verbond **verschillen** van het oude. Vanwege de innerlijke **vreugde** die de liefde van onze bruidegom ons geeft kunnen we de het grote liefdesgebod om God en mensen lief te hebben leren **uitvoeren**. De Bijbel zegt het als volgt: de **wet** wordt op ons **hart** geschreven (Jer 31:31-34; Heb 8:10). De adem van onze geliefde **beloont** ons namelijk in ons **hart (emotionele beloning)** voor het geven van liefde door ons daardoor de vreugde van onze bruidegom te laten ervaren (vgl Heb 11:6). Jezus zegt het zelf zo in Johannes 14 **SHEET 4: Vs 21`**: Wie mijn geboden kent en zich eraan houdt, heeft Mij lief. Wie Mij liefheeft zal de liefde van mijn Vader en Mij ontvangen, en Ik zal mij aan hem bekendmaken. Vs 23: ‘Wanneer iemand Mij liefheeft zal hij zich houden aan wat Ik zeg, mijn Vader zal hem liefhebben en mijn Vader en Ik zullen bij hem komen en bij hem wonen.’ Met andere woorden: de **beloning** van liefde **geven** door zich te houden aan het liefdegebod is zelf liefde en vreugde **ontvangen**. Als wij **uitademem** door liefde te **geven** stellen we ons open om de liefdevolle adem van de goddelijke **vreugde** van onze bruidegom te kunnen **inademen**. Joh 15:10-11: je blijft in mijn liefde als je je aan mijn geboden houdt (...), Dit zeg Ik tegen jullie om je mijn vreugde te geven.

Deel 3: Vergeving als hopende liefde (geeft leven)

(1) Vergeving als kern van onze roeping

Vergevende liefde is de sleutel tot de **scheppingsopdracht** die God aan de mens geeft in Genesis 1:28, namelijk om de aarde onder het **gezag** van de liefde te brengen. Want door **vergeving** verovert het koninkrijk van God terrein op dat van de aanklager. Vergeving geeft **licht** in de duisternis. Door het licht

van vergevende liefde **herstelt** het gezicht van de blinden die door de **balk** van het oordeel van de aanklager niet kunnen zien. Ze zien nu hun hemelse God goed is. Wat we door vergeving op aarde ontbinden wordt in de geestelijke wereld van de hemel ontbonden (Matt 18:18).

(2) Vergeving als kruis

Liefde klinkt mooi en zoet. Maar vergevende liefde is **moeilijk**, zo niet **onmogelijk**. Het gaat in tegen ons **vlees**. Het voelt alsof je akkoord gaat dat jij of degenen waarvan je houdt er niet toe doet, dat je sterft. Het gaat in tegen je gevoelens. Het voelt zó onrechtvaardig is al je vezels. Vergeving is je laten **kruisigen** (Kol 1:20). Vergeving is **bovenmenselijk** zwaar. {*Vergelijk Corrie ten Boom die de kampbewaker die haar zus had vermoord in een concentratiekamp zelf niet kon vergeven toen deze bewaker later vergeving vroeg omdat hij christen was geworden maar dat alleen kon met de goddelijke kracht van Jezus en dan nog los van enige warme emotie* }.

(3) Groeien ook in onszelf: hoop

Vergeving is **niet** iets natuurlijks, het is iets **bovennatuurlijks**. Maar vanuit de liefde **van** en **voor** onze bruidegom kunnen we steeds meer **terrein** winnen op de aanklager door te leren groeien in Zijn goddelijke liefde, al gaat daar vaak enige tijd overheen (tijd heelt wonden). Onze bruidegom identificeert zich namelijk met de **hele** mensheid. Hij zegt in Matt 25:40: alles wat jullie gedaan hebben voor een van de geringsten van mijn broeders of zusters, dat hebben jullie voor Mij gedaan. Door de **Goddelijke luister** van bruidegom gaan we de **luister** van **alle** mensen zien, ook al zien we dat met ons natuurlijke ogen nog vaak lang niet, zeker bij bepaalde mensen in onze allergiezone-). Want de liefde (goddelijke Agape liefde), gelooft alles, hoopt alles (1 Kor 13:7). Goddelijke, Agape liefde is **hopende** liefde als het motief voor **vergeving**.

Ook op het **kruis** identificeert Jezus zich ook met **alle** vlees, **niemand** uitgezonderd. Wanneer Ik van de aarde omhooggeheven word, zal Ik iedereen naar mij toe halen (Joh 12:32). Gods Zoon wordt als bruidegom op het kruis als het ware **één vlees** met de **hele** mensheid, Zijn bruid (vgl Eph 5:32). Daarmee neemt God de **verantwoordelijkheid** voor **alle** wandaden van de **hele** mensheid op zich. Ter wille van ons heeft God Hem die de zonde niet kende één gemaakt met de zonde (2 Kor 5:21). Jezus draagt op het kruis het oordeel van de aanklager over God en de mensheid. En de heerlijke paradox (uit Romeinen 8:3) is dat in het gekruisigde vlees van onze bruidegom dat duistere

en leugenachtige oordeel van de aanklager wordt **veroordeelt**. Het kruis laat zien dat we niet strijden tegen elkaar als mensen maar tegen het oordeel van de aanklager. Als we mensen afschrijven en wraak zoeken, kruisigen we niet alleen deze mensen maar ook onze bruidegom.

Vrijheid en verantwoordelijkheid gaan samen

De Geest van onze bruidegom zet ons **vrij** om te **kunnen** vergeven. Maar Jezus **dwingt** ons niet om te vergeven: Hij geeft ons de **vrije** keus om al of niet te vergeven. Hij zegt in Johannes 20:23 'Als jullie iemands zonden vergeven, dan zijn ze vergeven; vergeven jullie ze niet, dan zijn ze niet vergeven.' Deze tekst geeft niet alleen aan dat we vrij zijn om al dan niet te vergeven maar ook dat deze vrijheid ook gepaard gaat met **verantwoordelijkheid**. Onze keuzes om op **aarde** al of niet te vergeven doen er toe, zelfs in de **hemelsferen**. Als we vergeven brengen we **licht** en winnen we terrein voor het Koninkrijk van God op het duistere oordeel van de aanklager. Maar als we **niet** vergeven maken we geen verschil: de aanklager **behoud** zijn gebied.

Tweezijdig verbond: samenwerken

Het nieuwe verbond is **tweezijdig**. Het gaat om een **relatie** (Fil 2:12-13): bruidegom en bruid werken samen. **Jezus** heeft de **hoofdrol** als onze **bruidegom** (bondscoach) in de hemel maar **ook** wij hebben als belichaamde mensen als **Zijn lichaam** en uitvoerende macht van het koninkrijk van God een verantwoordelijkheid hier op aarde. *Blijf u inspannen voor uw redding, en doe dat in diep ontzag voor God, want het is God die zowel het willen als het handelen bij u teweegbrengt.* Zowel de inspanning van de coach als van de leerling is vereist.

Behouden van vrijheid

Om Gods genade te **ontvangen** hoeven we niets te doen maar om het te **behouden**, om er in de **blijven** wel (vgl gelijkenis van talenten in Matt 25 en Lucas 19). Gods genade ontvangen is **gratis** maar het behouden door er in de blijven is duur: het **kost** je je leven om je slavenmentaliteit af te leren (Joh 12:24, Rom 12:1). Maar tegenover deze kosten staat een veel **hogere beloning**: het beter leren kennen van de vreugde van onze bruidegom (Fil 3: 8-11). Het volle leven is de **moeite waard**. *Lijkt op bevrijding vieren op 4 en 5 mei. We vieren onze bevrijding en herdenken de offers die anderen daarvoor gebracht hebben. Maar die gratis gift die anderen ons gegeven hebben, geeft ons de opdracht om die vrijheid te behouden. Dat gaat niet vanzelf. Daarvoor zijn we zelf aan zet als Nederlanders. (vergelijk volk Israël in de woestijn: God bevrijdde*

ze uit Egypte maar eenmaal bevrijd moesten ze ook zelf aan de bak om hun vrijheid te behouden).

Liefde is uiteindelijk altijd wederkerig: ontvangen vraagt leren geven

Je kunt niet de vreugde van **goddelijke** (hopende, vergevende) liefde **blijven** als je niet zelf **leert** deze **vergevende** liefde te geven. Je kunt geen Goddelijke (vergevende) liefde blijven **inademen** (ontvangen van vergeving en de daarbij horende vreugde) zonder liefde te leren **uitademen** (geven van vergeving, vgl Matteus 18:21-35). Want als we Gods adem niet leren **uitademen** naar de mensheid, sluiten we ons af van de vreugdevolle adem van onze hemelse bruidegom. De liefde en vreugde van onze bruidegom is niet los verkrijgbaar van de liefde voor Zijn bruid.

Wederkerigheid van vergeving, aanvaarding en vergeving

In het Onze Vader vragen we allerlei zaken aan God maar **één** ding bieden we zelf aan te doen, namelijk het **vergeven** van onze schuldenaren. En dat is niet toevallig: blijven geloven in en hopen voor mensen in plaats van ze af te schrijven is **de sleutel** tot de komst van het koninkrijk van God. Daarin werken de bruidegom en de bruid samen. Jezus ziet ook de laatste bede 'Red ons van het kwaad' als een gezamenlijke verantwoordelijkheid van God en de mens. (Matt 6:14-15) **Want als jullie anderen hun misstappen vergeven, zal jullie hemelse Vader ook jullie vergeven. Maar als je anderen niet vergeeft, zal jullie Vader jullie je misstappen evenmin vergeven.** Het Onze Vader gaat over vergeving als de manier om het Koninkrijk van God te vestigen en de aanklager ('de boze') te verdrijven. Het koninkrijk van God (het volle leven) wint terrein door vergeving.

Beloning (leven in volheid): verbinding (met koning-bruidegom) en betekenis

Jezus **dwingt** ons niet om te vergeven maar **stimuleert** ons wel om te kiezen voor **vergeving**, ook a kost het ons veel. Want als we samen met Hem **leren** vergeven, worden we beloond in de hemel. Gelukkig zijn jullie wanneer ze je omwille van Mij uitschelden, vervolgen en van allerlei kwaad betichten. Verheug je en juich, want je zult rijkelijk beloond worden in de hemel (Matt 5:11-12). Die hemelse beloning gaat niet alleen over het leven na dit leven. Het gaat ook om de **verbinding** met en de **betekenis** voor God die we nu al mogen ervaren door het voorschot van de adem van onze bruidegom, onze vreugdeker (**eerste** gebod: Joh 14:23). We groeien ook in de verbinding **met** en **betekenis** voor onze bruidegom als **Mensenzoon**, namelijk in onze liefde voor **mensen** als Zijn lichaam (**tweede** gebod).

Kortom, door de Geest, de adem, van onze geliefde bruidegom leren we de vreugde van de liefde **persoonlijk** kennen. We leven als het ware steeds meer met ons **geest** in de hemel bij **onze bruidegom** terwijl we met ons **lichaam** steeds vaster op aarde staan bij **Zijn bruid**. Zo verbinden we **hemel en aarde, God en mensen, liefde en leven, geest en lichaam, bruidegom en bruid, bidden en werken, verticaal en horizontaal**. Daarvoor zijn we gemaakt. Dat is onze roeping: het leven in al zijn **volheid**. Want de aarde zal vol zijn Niet

Voorbeeld Coventry gebed: We spreken dan over de mensen die nu hoop en verzoening brengen, en in het bijzonder Navalny. We bespreken de volgende brief uit de gevangenis: 'Weet je, de jongens die het gevangentransport bewaken zijn **geweldige** jongens, en mijn bewakers in de gevangenis zijn ook **in orde**, maar ze mogen **niet** met mij praten. En dat is een van de dingen waardoor ik me voortdurend **eenzaam** voel. Maar het **raakt** mij **niet**. En ik kan zeggen waarom. Het **gebod** 'Zalig zijn degenen die hongeren en dorsten naar gerechtigheid, want zij zullen beloond worden', is het belangrijkste politieke idee in Rusland. 'Rusland **zal** vrij zijn'. Ik zeg deze woorden de hele tijd, ik herhaal ze, schrijf ze zelf in antwoorden op deze brieven, noem ze tijdens demonstraties. Maar ik zou de slogan willen veranderen: Rusland moet niet alleen vrij zijn, maar ook: Rusland zal **gelukkig** zijn.'

Avondmaal

Ter voorbereiding op het avondmaal als liefdesverbond wil ik nog het liedje **Yellow** laten horen van Coldplay. Yellow is geel en dan gaat het om **licht**. Je kunt er naar luisteren als **onze bruidegom** Jezus die **ons** als Zijn **bruid** bezingt als Zijn **vlees**. Die naar onze duisternis kwam om ons het gezicht te geven. Het lied liet doet me denken aan **Genesis 2:21-23** Die tekst kun je lezen als Jezus als tweede Adam uit wiens lichaam wij op het kruis worden genomen om Zijn bruid te worden: wij zijn geschapen **door Hem en voor Hem** (Kol 1:16). Toen liet de HEER God de mens in een diepe slaap vallen, en terwijl de mens sliep nam Hij een van zijn ribben weg, en Hij sloot het lichaam weer op die plaats. Uit de rib die Hij bij de mens had weggenomen, bouwde de HEER God een vrouw en Hij bracht haar bij de mens. Toen riep de mens uit: 'Dit is ze! Mijn eigen gebeente, mijn eigen vlees en bloed.'

Goddelijke liefde inademen én uitademen

Jefta, 7 juli 2024

Paasboodschap van Hans

- Johannes 20:21-23

- Nog eens zei Jezus: 'Vrede zij met jullie! Zoals de Vader Mij heeft uitgezonden, zo zend Ik jullie uit.'
- Na deze woorden blies Hij over hen heen en zei: 'Ontvang de Heilige Geest.'
- Als jullie iemands zonden vergeven, dan zijn ze vergeven; vergeven jullie ze niet, dan zijn ze niet vergeven.'

- Lucas 23:34a

- Vader, vergeef hun, want ze weten niet wat ze doen

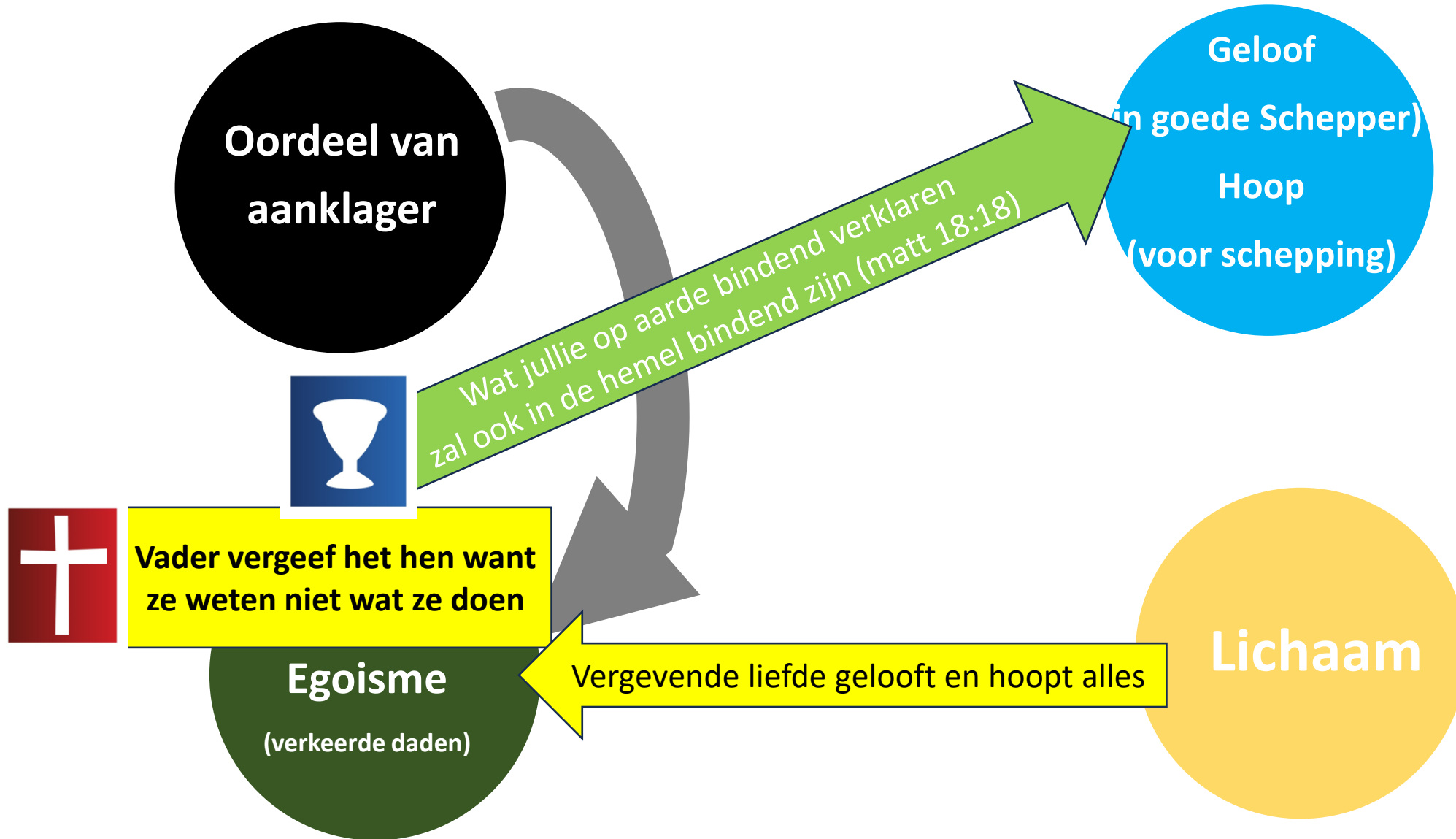
Paasboodschap van Hans

- Johannes 20:21-23
 - Nog eens zei Jezus: 'Vrede zij met jullie! Zoals de Vader Mij heeft uitgezonden, zo zend Ik jullie uit.'
 - Na deze woorden blies Hij over hen heen en zei: 'Ontvang de Heilige Geest.'
 - Als jullie iemands zonden vergeven, dan zijn ze vergeven; vergeven jullie ze niet, dan zijn ze niet vergeven.'
- Lucas 23:34a
 - Vader, vergeef hun, want ze weten niet wat ze doen

Uitademen en inademen (Johannes 14)

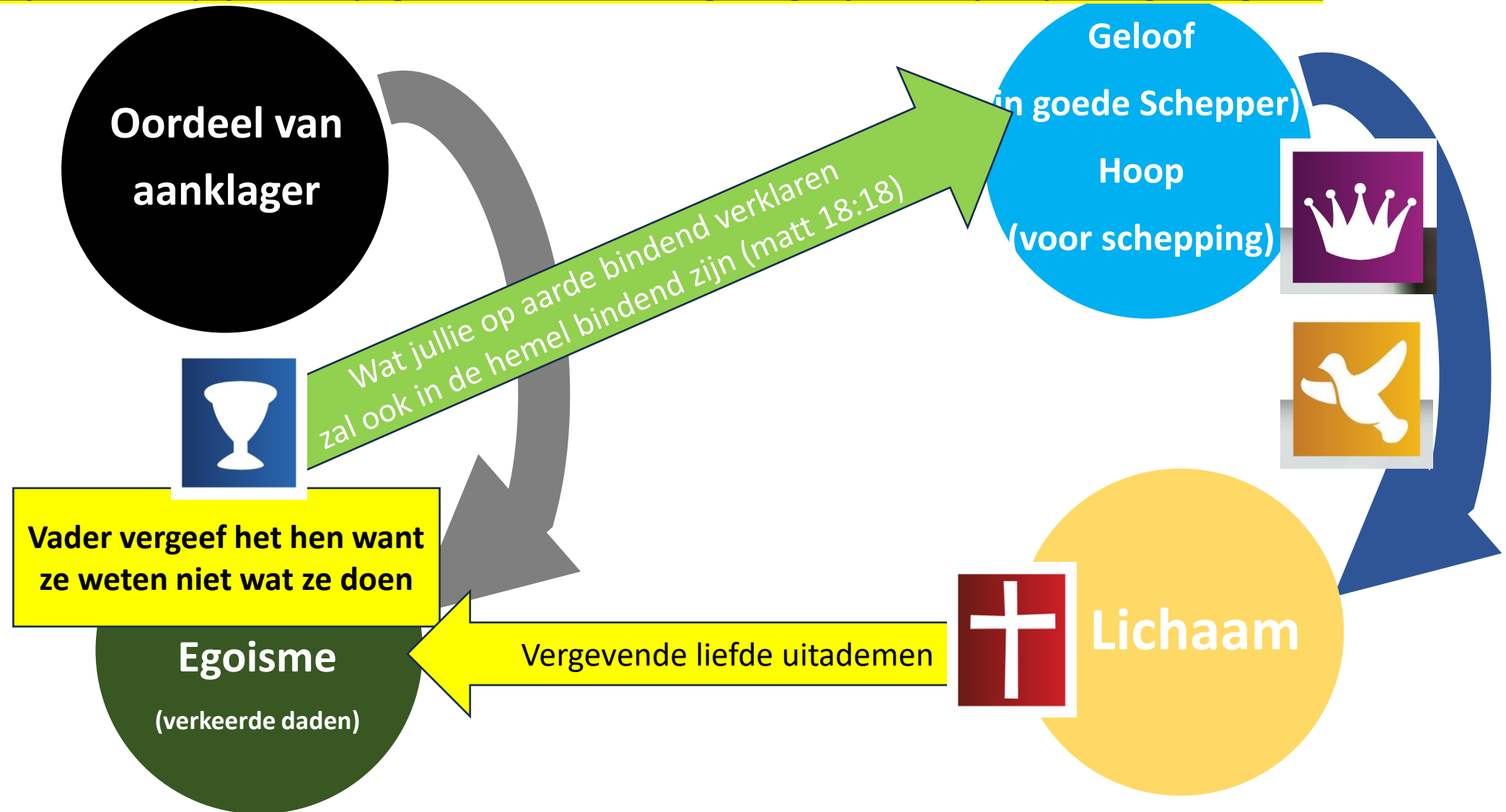
- Vs 21: Wie mijn geboden kent en zich eraan houdt, heeft Mij lief. Wie Mij liefheeft zal de liefde van mijn Vader en Mij ontvangen, en Ik zal mij aan hem bekendmaken.
- Vs 23: Wanneer iemand Mij liefheeft zal hij zich houden aan wat Ik zeg, mijn Vader zal hem liefhebben en mijn Vader en Ik zullen bij hem komen en bij hem wonen.

Lichaam van Christus als licht voor de wereld



Jezus belooft ons met Zijn Adem als wij uitademen

Je blijft in mijn liefde als je je aan mijn geboden houdt, Dit zeg Ik tegen jullie om je mijn vreugde te geven



Onze Vader als gezamenlijke missie (Matteus 6:9-15)

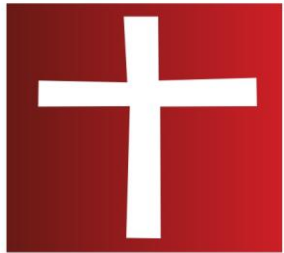
- *Onze Vader in de hemel, laat uw naam geheiligt worden. Laat uw koninkrijk komen, laat uw wil gedaan worden op aarde zoals in de hemel.*
- *Geef ons vandaag het brood dat wij nodig hebben.*
- *Vergeef ons onze schulden, zoals ook wij vergeven wie ons iets schuldig is.*
- *En breng ons niet in beproeving, maar red ons van het kwaad.*
- **Want als jullie anderen hun misstappen vergeven, zal jullie hemelse Vader ook jullie vergeven. Maar als je anderen niet vergeeft, zal jullie Vader jullie je misstappen evenmin vergeven.**

Gelukkig zijn jullie wanneer ze je omwille van Mij uitschelden, vervolgen en van allerlei kwaad betichten. Verheug je en juich, want je zult rijkelijk beloond worden in de hemel (Matt 5:11-12).

Alexei Navalny



Want kennis van de HEER vervult de aarde
zoals het water de bodem van de zee bedekt.



Alexei Navalny (Jesaja 60: 1-3)

- Sta op en schitter, je licht is gekomen, over jou schijnt de luister van de HEER.
- Duisternis bedekt de aarde en donkerte de naties, maar over jou schijnt de HEER, zijn luister is boven jou zichtbaar.
- Volken laten zich leiden door jouw licht, koningen door de glans van je schijnsel.

Genesis 2: 21-23

- Toen liet de HEER God de mens in een diepe slaap vallen, en terwijl de mens sliep nam Hij een van zijn ribben weg, en Hij sloot het lichaam weer op die plaats.
- Uit de rib die Hij bij de mens had weggenomen, bouwde de HEER God een vrouw en Hij bracht haar bij de mens.
- Toen riep de mens uit: 'Dit is ze! Mijn eigen gebeente, mijn eigen vlees en bloed.'

Yellow (liefde als licht)

- **I swam across**
ik zwom naar je toe
I jumped across for you
ik sprong er over heen voor jou
Oh, what a thing to do
wat een ding om te doen
'Cause you were all yellow
omdat jij helemaal licht was
- **I drew a line**
I drew a line for you
ik gooide een lijn naar jou
Oh, what a thing to do
And it was all yellow
en het was allemaal licht
- **And your skin, oh yeah, your skin and bones**
en jouw huid en beenderen
Turn into something beautiful
maak het iets luisterrijk
And you know, for you, I'd bleed myself dry
en denk er aan, voor jou ben ik doodgebloed
For you, I'd bleed myself dry
en denk er aan, voor jou ben ik doodgebloed